

Số: 104/KH-UBND

Từ Sơn, ngày 15 tháng 05 năm 2026

## KẾ HOẠCH

### **Khám sức khỏe cho Người cao tuổi lồng ghép khám sàng lọc bệnh không lây nhiễm cho người từ 40-49 tuổi, người khuyết tật trên địa bàn phường Từ Sơn năm 2026**

Căn cứ Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân;

Căn cứ Quyết định số 1557/QĐ-UBND ngày 27/11/2025 của Chủ tịch UBND tỉnh Bắc Ninh về việc ban hành Kế hoạch thực hiện Chiến lược quốc gia về Người cao tuổi giai đoạn 2026-2035, tầm nhìn đến năm 2045 trên địa bàn tỉnh Bắc Ninh;

Căn cứ Kế hoạch số 1102/KH-SYT ngày 09/3/2026 của Sở Y tế Bắc Ninh về việc Triển khai thực hiện Chiến lược quốc gia về Người cao tuổi giai đoạn 2026-2035, tầm nhìn đến năm 2045 trên địa bàn tỉnh Bắc Ninh;

Căn cứ Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/08/2020 của Thủ tướng chính phủ về việc phê duyệt chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021-2030;

Căn cứ Kế hoạch số 2279/KH-SYT ngày 24/10/2025 của Sở Y tế Bắc Ninh về kế hoạch công tác Y tế tỉnh Bắc Ninh năm 2026;

Căn cứ Quyết định số 43/QĐ-UBND ngày 16/01/2026 của UBND tỉnh Bắc Ninh về việc điều chỉnh dự toán thu, chi ngân sách sự nghiệp y tế năm 2026 đã giao cho Sở Y tế về UBND cấp xã;

Thực hiện kế hoạch số 1177/KH-SYT ngày 12/03/2026 của Sở Y tế Bắc Ninh về việc Kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm và một số bệnh mãn tính trên địa bàn tỉnh Bắc Ninh 2026;

UBND phường Từ Sơn xây dựng Kế hoạch khám sức khỏe cho Người cao tuổi lồng ghép khám sàng lọc bệnh không lây nhiễm cho người từ 40-59 tuổi, người khuyết tật trên địa bàn phường năm 2026 trên địa bàn phường Từ Sơn với nội dung cụ thể như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

##### **1. Mục đích**

- Đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi góp phần thực hiện Chương trình hành động quốc gia về Người cao tuổi; Chiến lược quốc gia bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trên địa bàn phường;

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi trên địa bàn phường; lồng ghép sàng lọc, phát hiện sớm, tư vấn, quản lý các bệnh không lây nhiễm thường gặp như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, rối loạn sức khỏe tâm thần và một số bệnh mạn tính khác;

- Nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi; phát hiện sớm để giảm tỷ lệ mắc, các yếu tố nguy cơ có thể phòng chống được, kéo dài tuổi thọ cho người bệnh, giảm tử vong sớm và nâng cao chất lượng cuộc sống của người cao tuổi;

- Tăng tỉ lệ tiếp cận các dịch vụ y tế dưới các hình thức khác nhau cho người khuyết tật.

- Trẻ em từ sơ sinh đến 6 tuổi được sàng lọc phát hiện sớm, tư vấn hỗ trợ các khuyết tật bẩm sinh, rối loạn phát triển và được can thiệp sớm.

- Cập nhật, bổ sung và quản lý hồ sơ sức khỏe người cao tuổi, hồ sơ quản lý bệnh không lây nhiễm và hồ sơ sức khỏe điện tử theo quy định.

## **2. Yêu cầu**

- 100% người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ tối thiểu 1 lần/ năm tại các cơ sở y tế, được lập hồ sơ quản lý sức khỏe;

- 100% người cao tuổi đến khám được đánh giá các yếu tố nguy cơ mắc các bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, da liễu, hen phế quản, phổi tắc nghẽn mãn tính, chăm sóc sức khỏe tâm thần, ung thư, ...;

- 80% số người từ 40 đến 59 tuổi được đánh giá phiếu sàng lọc các bệnh mãn tính không lây nhiễm;

- 100% người đến khám được tư vấn cách phát hiện sớm và dự phòng một số bệnh không lây nhiễm phổ biến;

- Kiểm tra đường máu mao mạch cho đối tượng nguy cơ cao mắc bệnh đái tháo đường;

- Nâng cao nhận thức, kiến thức về phòng và chữa một số bệnh phổ biến thường gặp của người cao tuổi.

- 100% Người khuyết tật được điều tra, quản lý.

- Trên 90% số Người khuyết tật được khám sức khỏe định kỳ (ít nhất 1 lần/năm).

## **II. ĐỐI TƯỢNG, PHẠM VI, THỜI GIAN THỰC HIỆN**

### **1. Đối tượng**

- Người từ 40 đến 59 tuổi có nguy cơ cao mắc các bệnh không lây nhiễm.
- Người cao tuổi từ đủ 60 tuổi trở lên đang cư trú trên địa bàn phường Từ Sơn.
- Người khuyết tật đang cư trú trên địa bàn phường Từ Sơn.

### **2. Phạm vi**

Triển khai trên toàn địa bàn phường Từ Sơn

### **3. Thời gian**

Thực hiện từ 15/6/2026 đến 30/6/2026

## **III. NỘI DUNG THỰC HIỆN**

### **1. Nội dung**

- Tổ chức khám sàng lọc theo hướng dẫn tại Quyết định số 3756/QĐ-BYT ngày 21/6/2018; khám sức khỏe định kỳ theo Thông tư 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế.

- 100% người cao tuổi đến khám được đo huyết áp, khám sàng lọc đánh giá yếu tố nguy cơ mắc các bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản, phổi tắc nghẽn mãn tính, da liễu, ung thư, ...

- 80% số người từ 40 đến 59 tuổi được đánh giá phiếu sàng lọc các bệnh mãn tính không lây nhiễm.

- Trên 90% số người khuyết tật được khám sức khỏe định kỳ (ít nhất 1 năm 1 lần).

### **2. Rà soát, lập danh sách đối tượng**

- Trạm Y tế phối hợp với Hội người cao tuổi, Phòng Văn hóa – Xã hội, tổ dân phố, CTV y tế - dân số rà soát, lập danh sách theo từng tổ dân phố; phân công nhóm người cao tuổi ưu tiên, người có bệnh nền, người khó khăn, người khuyết tật đi lại để bố trí lịch khám phù hợp.

### **3. Truyền thông**

- Trạm Y tế phối hợp với Trung tâm cung ứng dịch vụ sự nghiệp công tuyên truyền trên trang truyền thông của phường Từ Sơn, phát thanh tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh của phường và các tổ dân phố các nội dung khám, thời gian, địa điểm. Tuyên truyền lợi ích và ý nghĩa của khám sức khỏe định kỳ gắn với sàng lọc bệnh không lây nhiễm.

### **4. Tổ chức khám sàng lọc**

Nội dung khám: Đo huyết áp, mạch, cân nặng, chiều cao, test đường máu mao mạch; khai thác tiền sử bệnh, yếu tố nguy cơ; sàng lọc tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch, COPD/hen, rối loạn sức khỏe tâm thần, ... và tư vấn phát hiện sớm một số bệnh mãn tính khác.

### **5. Phân loại, tư vấn, quản lý sau khám**

Sau khám, Trạm y tế phân loại người cao tuổi theo nhóm sức khỏe bình thường, nhóm có yếu tố nguy cơ, nhóm nghi ngờ mắc bệnh, nhóm đã mắc bệnh; cập nhật hồ sơ quản lý, hẹn tái khám và theo dõi điều trị theo quy trình.

### **6. Tổng hợp báo cáo**

Tổng hợp kết quả khám theo mẫu báo cáo UBND phường và cơ quan chuyên môn cấp trên.

## **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Kinh phí thực hiện từ nguồn ngân sách nhà nước giao theo phân cấp; nguồn kinh phí sự nghiệp y tế - dân số; nguồn hỗ trợ từ các chương trình, kế hoạch của tỉnh và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Văn hóa – xã hội**

Phối hợp tham mưu UBND phường chỉ đạo các phòng, đơn vị, tổ dân phố, đoàn thể triển khai kế hoạch; phối hợp rà soát các đối tượng chính sách, bảo trợ xã hội, người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, người khuyết tật để ưu tiên hỗ trợ trong quá trình tổ chức khám.

### **2. Trạm Y tế**

Chủ trì tham mưu UBND phường xây dựng, triển khai kế hoạch; xây dựng lịch khám cụ thể theo từng nhóm đối tượng, từng tổ dân phố; chuẩn bị nhân lực, biểu mẫu, trang thiết bị, vật tư; tổ chức khám sàng lọc, tư vấn, lập hồ sơ quản lý sức khỏe người cao tuổi và người mắc bệnh không lây nhiễm; tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện theo quy định.

### **3. Phòng tài chính**

Phối hợp với Trạm Y tế, tham mưu UBND phường về kinh phí phục vụ hoạt động khám sức khỏe người cao tuổi lồng ghép bệnh không lây nhiễm; hướng dẫn, phối hợp kiểm tra việc sử dụng, thanh quyết toán kinh phí theo đúng quy định hiện hành.

### **4. Trung tâm cung ứng dịch vụ sự nghiệp công**

Phối hợp với Trạm Y tế, Phòng Văn hóa - Xã hội, Hội Người cao tuổi và các tổ dân phố thực hiện công tác truyền thông; đăng tải, phát thanh thông báo

lich khám, địa điểm khám, đối tượng tham gia; hỗ trợ truyền thông trên hệ thống truyền thanh, trang thông tin điện tử, mạng xã hội và các hình thức phù hợp khác.

#### **5. Hội người cao tuổi phường**

Phối hợp với Trạm Y tế trong việc lập danh sách đối tượng người cao tuổi của từng tổ dân phố. Tuyên truyền, vận động hội viên tham gia khám; đối chiếu danh sách hội viên người cao tuổi theo từng tổ dân phố; đề xuất hỗ trợ đối với người cao tuổi cô đơn, bệnh nặng, đi lại khó khăn hoặc có hoàn cảnh đặc biệt.

#### **6. Các tổ dân phố**

Phối hợp thông báo lịch khám, hỗ trợ địa điểm tổ chức khám tại cộng đồng.

#### **7. Cộng tác viên y tế - dân số**

Tham gia lập danh sách, mời đối tượng, hướng dẫn người dân chuẩn bị giấy tờ cần thiết để thực hiện khám sàng lọc.

#### **8. Chế độ thông tin, báo cáo**

Trạm Y tế tổng hợp kết quả sau mỗi đợt khám, báo cáo UBND phường; đồng thời thực hiện báo cáo chuyên môn theo hướng dẫn của Sở Y tế và Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe người cao tuổi lồng ghép sàng lọc, phát hiện, quản lý bệnh không lây nhiễm trên địa bàn phường Từ Sơn năm 2026. UBND phường yêu cầu các phòng, đơn vị, tổ dân phố và các tổ chức liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện./

#### ***Nơi nhận:***

- Sở Y tế (b/c);
- TT Đảng ủy, TT HĐND phường (b/c);
- Chủ tịch, các PCT UBND phường (b/c);
- Các phòng ban, cơ quan, đơn vị (t/h);
- Các Tổ dân phố;
- Lưu: VT, TYT.

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Đức Mạnh**